

GRABACIONES DE AUDIOTERAPIAS Y AUDIOLIBROS DEL CEYSI®

Creadas y grabadas por el psicoterapeuta SANTIAGO PAZHIN



[Ver CDs en sección tienda](#)

AUDIOTERAPIAS. El terapeuta en casa Para el cuerpo, la mente y el alma



¿Qué son las Audio-terapias CEYSI®

Son terapias de audio inéditas y exclusivas que generan un estado de relajación profunda, *alfa* o *zheta*, conectando con la mente subconsciente, (donde se encuentra el 99% de las raíces de nuestra personalidad) trabajando conscientemente en su reeducación o programación positiva, por medio de escuchar o repetir las diferentes afirmaciones mentales de cada grabación, reforzándolo con el inmenso poder transformador de la visualización o la imaginación guiada. También están diseñadas para ayudarte a convertirte en tu propio terapeuta y contribuir al mejoramiento de la salud, la personalidad, la calidad de vida o autoprogramar las metas deseadas.

Terapéuticamente son un complemento muy eficaz, único y de gran necesidad en la sociedad estresante de hoy en día, llenando un hueco existente dentro de las PSICOTERAPIAS NATURALES, LA RELAJACION Y LAS TECNICAS PSICOMENTALES.

Síntesis de beneficios

- *Alcanzar profundos estados de relajación y descanso, controlando y superando los estados estresantes.
- *Mejoramiento de la personalidad y obtener paz interior.
- *Superación de los trastornos psicossomáticos y traumas emocionales.
- *Mejoramiento de la salud a nivel integral, física, mental, emocional y espiritualmente.

Se aconseja practicarlas en un momento de tranquilidad, desconectados del reloj y de las tareas cotidianas. En el lugar más adecuado donde no ser molestado. Adoptar una postura cómoda, sentado o tumbado. Usar preferiblemente auriculares para mayor desconexión del exterior y total concentración en las indicaciones del terapeuta. Mantenerse consciente del efecto positivo de la terapia y disfrutándola plenamente, evitando dormirse o distraerse.



“Mi trabajo es ayudarte a que te ayudes, pues solamente cuando utilizas tus propios recursos internos y te haces responsable de tu mejoramiento, será cuando conseguirás los cambios y metas deseados. Te ofrezco la posibilidad de por medio de prácticas agradables y relajantes, poder obtener grandes beneficios para tu vida”

Profesor Santiago Pazhín

AUDIOLIBROS. El libro escrito Aprender y mejorar escuchando

¿Qué son los audiolibros CEYSI®

El ritmo agobiante y estresante de la vida moderna deja poco tiempo para disfrutar del suficiente y necesario tiempo libre para dedicarse a uno mismo, o incluso para dedicárselo a la lectura. Nuestros audiolibros ofrecen múltiples ventajas para facilitar el aprendizaje y los cambios deseados expuestos en su contenido, a modo de “un libro hablado”:



- *Permiten aprender “escuchándolos”, en la comodidad del hogar, al conducir, al hacer footing, senderismo, paseando, relajándote en la playa o monte, en un viaje, al acostarte, etc.
- *Escuchando la información que contienen se irá grabando en la mente subconsciente, aportando nuevos conocimientos o motivando a los cambios positivos que promueven.
- *Escuchándolos especialmente en un estado de relajación o al irse a dormir, facilitan la incorporación de su contenido en el diario vivir, dado que el *poder de la palabra* permite una fuerte y directa grabación subconsciente que, progresivamente genera cambios en la mente y en el cerebro gracias a su neuroplasticidad.

Práctica. Tanto las audioterapias como los audiolibros del CEYSI®, deben escucharse a diario durante 3 ó 4 semanas a fin de poder ir grabando a nivel subconsciente su contenido, reeducándolo o contribuyendo al cambio o logros deseados.

Sobre su autor El profesor Santiago Pazhín es uno de los mayores expertos en el campo de la mente, de la relajación y de la enseñanza en los medios de comunicación y a distancia, con una experiencia de más de 30 años creando y grabando sus propias terapias. Su vida está consagrada por entero a la difusión, la enseñanza y la formación, transmitiendo la urgencia de conocer el poder del pensamiento y su influencia en todos los campos de la vida.

[Ver trayectoria profesional en la sección CEYSI \(El director\)](#)

www.yogaceysi.com