



ORGANIZACIÓN DEL TEMARIO

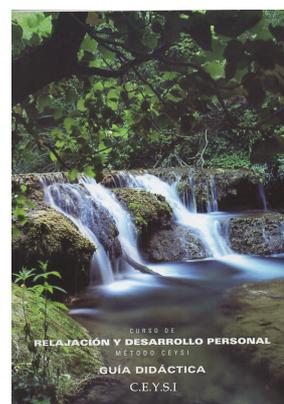


Contenido temático de los Manuales de Estudio

MANUAL 1: LA RESPIRACIÓN.

Aprendiendo a respirar

Ahonda en el estudio de la respiración, su importancia vital como fuente de vida y salud, su fisiología y uso como técnica de autocontrol mental-emocional. Se enseña a respirar de forma correcta y natural, así como su gran relación con la mente y el mundo emocional.



MANUAL 2: LA CIENCIA DE LA RELAJACIÓN.

Aporta todos los aspectos teóricos de la relajación, así como una síntesis de los autores clásicos, las diferentes posturas y todas las orientaciones precisas para su práctica.

MANUAL 3: EL CEREBRO.

Estudia el cerebro en su aspecto práctico y su relación con la mente y el pensamiento, así como las funciones de cada hemisferio y las frecuencias cerebrales. Nos lleva a comprender la urgencia de aprender a “vivir en Alfa” y la importancia del desarrollo del Hemisferio Cerebral Derecho.

MANUAL 4: LA MENTE HUMANA Y LAS LEYES QUE LA RIGEN.

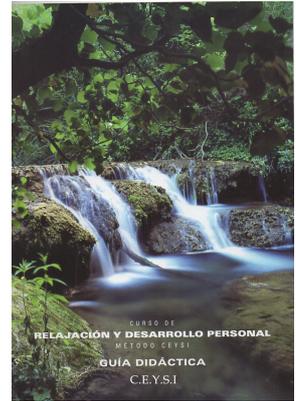
Introducción a los Principios Herméticos

Estudio de la naturaleza de la mente, sus mecanismos, funciones y facultades latentes como clave para el mejoramiento personal. Introducción práctica al estudio de las leyes de la mente y los 7 Principios Herméticos, su relación con la salud, la conducta y su trascendencia en la vida.



MANUAL 5: EL PODER DEL PENSAMIENTO POSITIVO.

Estudio de las características e influencias del pensamiento en todos los aspectos de la vida. Aporta reglas prácticas de Higiene Mental y Recto Pensar y del pensamiento positivo como camino hacia el éxito. Su conocimiento y enseñanza es la clave principal para el mejoramiento humano en todos los aspectos.



MANUAL 6: LA CONCENTRACIÓN Y LA VISUALIZACIÓN CREATIVA.

Enseña las pautas básicas del arte de la concentración y la visualización y su relación con la relajación. El poder de la imaginación y la imagen mental, su uso y beneficios en el campo terapéutico, el desarrollo personal y la conducta.

MANUAL 7: EL SUBCONSCIENTE, LA MENTE SUPERIOR Y EL YO INTERNO.

Estudio del poder del subconsciente, sus mecanismos y su influencia en la vida. Superación de los miedos, fobias, traumas, complejos o trastornos de la conducta desde la infancia y cómo crear su reprogramación y automatismos positivos. Estudio psicológico y espiritual del Yo Interior y su relación con la salud y la felicidad.

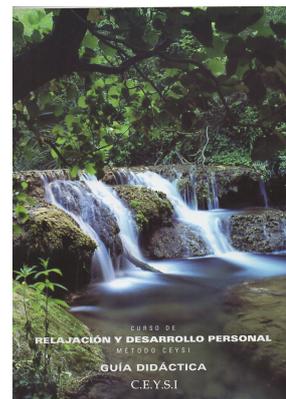
MANUAL 8: EL PODER TERAPÉUTICO DE LA SUGESTIÓN.

Se expone una introducción práctica sobre las Leyes de la Sugestión como clave para el Desarrollo Personal y el mejoramiento de la salud, por medio del poder de la palabra, la afirmación y la imagen mental. Se aborda igualmente la fuerza de la fe desde su perspectiva psicológica y terapéutica, como medio de autocuración y mejoramiento personal. El poder de la palabra hablada y la reeducación mental.



MANUAL 9: AUTOIMAGEN Y AUTOESTIMA.

Se aborda el estudio práctico de la autoimagen positiva, clave para una vida mejor y base de la Rehabilitación Psicosomática y del mejoramiento de la personalidad, y su uso como reeducación de hábitos y trastornos de la conducta, así como su relación con la autoestima.



MANUAL 10: EL AUTOANÁLISIS.

Conocimiento de sí mismo

Incorpora diversos tests y ejercicios de autoanálisis para descubrir los defectos de la personalidad y trabajar en su perfeccionamiento.

MANUAL 11: LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS Y LA ACTITUD MENTAL.

Introducción al estudio del origen, consecuencias y superación de los llamados trastornos psicosomáticos, también denominados enfermedades de la civilización. Relación mente-cuerpo. La influencia de la actitud mental en el campo terapéutico y de la personalidad. Se hace una breve síntesis sobre algunas de las patologías psicosomáticas más comunes.

MANUAL 12: EL ESTRÉS Y LOS TRASTORNOS NERVIOSOS. GIMNASIA ANTIESTRÉS.

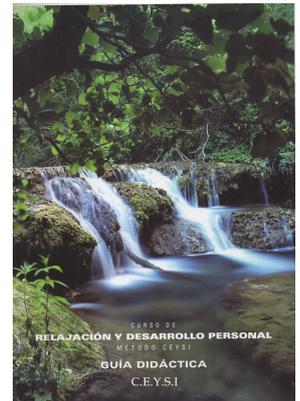
Breve estudio psicológico sobre el estrés y los trastornos nerviosos como el insomnio, junto los alimentos y complementos dietéticos más necesarios. Introducción a la Gimnasia Antiestrés, según el Método CEYSI.



MANUAL 13: PSICOLOGÍA DEL ALMA HUMANA.

La influencia de las emociones y sentimientos en la salud

Análisis de la emotividad y consecuencias de su descontrol en la salud y el carácter. Influencia de los sentimientos en la salud del cuerpo y del alma. La urgencia de la reeducación emocional. Se hace una introducción, a modo de análisis reflexivo, sobre la realidad del alma humana y su relación con la salud.



MANUAL 14: VENCENDO EL MIEDO A LA MUERTE.

Se analiza el tema de la muerte desde su perspectiva terapéutica, con la finalidad de ayudar a vencer el temor que lleva a tantas personas a generar profundos estados depresivos. Se aportan orientaciones psicológicas para su aceptación y una explicación trascendente sobre el viaje al Más Allá. Se aborda la muerte como un medio de progreso espiritual en el camino de evolución del alma humana.

MANUAL 15: MANUAL DEL PROFESIONAL.

Está exclusivamente enfocado a “*aprender a enseñar*” los conocimientos y técnicas del Curso, ofreciéndote todas las normas y orientaciones precisas para el desarrollo de clases a otras personas.

MANUAL 16: TÉCNICAS DE RELAJACIÓN DEL CURSO.

Contiene los textos de las Técnicas practicadas en el Curso.



Contenido temático de los CDs

CD DEMO: Presentación del Curso

CD 1: Técnicas de Autocontrol mental-emocional e Interiorización

CD 2: Técnicas de Relajación clásicas

CD 3: Técnicas de Profundización y Autoprogramación

CD 4: Charla reflexiva. Las Leyes Mentales

CD 5: Técnicas de Relajación y Visualización Creativa (Desconexión de lo cotidiano)

CD 6: Técnicas de Superación y Crecimiento Personal

CD 7: Técnicas de Relajación y Visualización Autocurativa I (Sanando el cuerpo y el subconsciente)

CD 8: Técnicas de Relajación y Visualización Autocurativa II (Sanando el alma)

CD 9: Clase de Gimnasia Antiestrés (Método CEYSI)

CD 10: Técnicas de Relajación básicas

Cada CD lleva un número de temas o técnicas que se han clasificado de manera que sirvan para repasar y completar el temario del Curso. Por esta razón, el orden del temario establecido en los mismos no coincide exactamente con el que aparece en los manuales.

De todas maneras, los contenidos de los manuales y los de los CDs están relacionados (entre los textos se indica el número del CD -y la pista- en el que puedes encontrar más información sobre lo que estás estudiando en ese momento).



La correspondencia entre los Manuales de Estudio y los CDs es la siguiente:

MANUAL	TÍTULO DE LA PRÁCTICA	CD	PISTA N°
Guía Didáctica	Presentación del Curso	DEMO	1
1	Introducción a los ejercicios de respiración	1	1
	Ejercicios de respiración abdominal	1	2
	Ejercicios de respiración completa	1	3
	Relajación de toma de conciencia corporal	1	7
2	Breve relajación física del CEYSI	2	1
	Introducción a la relajación muscular progresiva	2	2
	Relajación muscular progresiva. Adaptación de Santiago Pazhín	2	3



MANUAL	TÍTULO DE LA PRÁCTICA	CD	PISTA N°
3	Introducción a las Técnicas de profundización y autoprogramación	3	1
	Relajación alfa	3	2
4	Breve autohipnosis	3	3
	Introducción a las Leyes Mentales	4	1
	Principio de Mentalismo	4	2
	Principio de Correspondencia	4	3
	Principio de Vibración o Afinidad Mental	4	4
	Principio de Polaridad	4	5
	Principio de Ritmo o Ciclos Cósmicos	4	6
	Principio de Causa y Efecto	4	7
	Principio de Generación	4	8
Mensaje final	4	9	
5	Relajación alfa profunda	3	4
	El Lugar Ideal	5	5
6	Introducción a los ejercicios de concentración y visualización	1	4
	Ejercicios de concentración y visualización I.		
	Concentración en la llama de la vela	1	5
	Ejercicios de concentración y visualización II.		
	Concentración en la respiración, en las fosas nasales y en el entrecejo	1	6
	Introducción a las Técnicas de relajación y visualización creativa	5	1
	Unificación con la naturaleza I.		
	Unificación con la montaña y el lago	5	2
Unificación con la naturaleza II.			
Puesta de sol y unificación con el universo	5	3	
Viaje a la playa	5	4	
7	Relajación de la Pantalla Mental	3	5
	Viaje al monasterio	5	6
8	Introducción a la relajación autógena	2	4
	Relajación autógena. Adaptación de Santiago Pazhín	2	5



MANUAL	TÍTULO DE LA PRÁCTICA	CD	PISTA N°
9	Refuerzo de la autoestima	6	1
10	Armonía en el hogar	6	2
	Técnica de autoanálisis	6	3
11	Introducción a las Técnicas de autocuración	7	1
	Ejercicio de autocuración I. Curación y regeneración celular	7	2
	Ejercicio de autocuración II. Combatiendo tumores	7	3
	Estimulación de endorfinas	7	4
12	Relajación contra el insomnio	6	4
	Introducción a la clase de gimnasia antiestrés	9	1
	Sesión de gimnasia antiestrés	9	2
	Breve relajación final	9	3
13	Terapia del perdón. Aprendiendo a perdonar	8	7
	Terapia del Niño Interior I. Perdonando a los padres y liberación del pasado	7	5
	Terapia del Niño Interior II. Reencuentro con tu niño interior	7	6
	Terapia del Niño Interior III. Autoperdón y renacimiento interior	7	7
14	Viaje al Más Allá I. Breve relajación	8	2
	Viaje al Más Allá II. Ante el Umbral de la Otra Vida	8	3
	Viaje al Más Allá III. Reencuentro con los seres queridos	8	4
	Viaje al Más Allá IV. Juicio de Conciencia	8	5
	Viaje al Más Allá V. Retorno al Plano humano	8	6
	Tras el Umbral del Más Allá. Perdón en el Más Allá	8	1

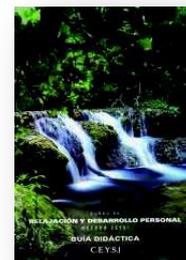


SINTESIS DEL TEMARIO DEL CURSO

Nota: Sólo se citan los temas principales del Curso

CONTENIDO DE LOS 16 MANUALES

- GUÍA DIDÁCTICA DEL CURSO.** Contenido y pautas para el estudio PDF
- LECCIÓN 1. La respiración. Autocontrol mental emocional** 30 páginas
- LECCIÓN 2. La ciencia de la relajación** 61 páginas
- LECCIÓN 3. El cerebro. Hemisferios y frecuencias cerebrales** 62 páginas
- LECCIÓN 4. La mente humana y las leyes que la rigen** 62 páginas
- LECCIÓN 5. El poder del pensamiento positivo. Higiene mental. Recto pensar** 77 páginas
- LECCIÓN 6. Concentración. Visualización creativa. El poder de la imaginación** 62 páginas
- LECCIÓN 7. El poder del subconsciente. El yo interior. Autosuperación** 62 páginas
- LECCIÓN 8. El poder terapéutico de la sugestión, la afirmación y la palabra** 74 páginas
- LECCIÓN 9. Autoimagen y autoestima. Superación de malos hábitos** 65 páginas
- LECCIÓN 10. El autoanálisis. Autoconocimiento o conocimiento de sí mismo** 53 páginas
- LECCIÓN 11. Las enfermedades psicosomáticas. La actitud mental** 89 páginas
- LECCIÓN 12. El estrés y los trastornos nerviosos. Gimnasia antiestrés** 94 páginas
- LECCIÓN 13. Psicología del alma humana. Inteligencia emocional** 81 páginas
- LECCIÓN 14. Venciendo el miedo a la muerte. Orientaciones psicológicas** 89 páginas
- LECCIÓN 15. Manual del profesional. Aprendiendo a enseñar** 83 páginas
- LECCIÓN 16. Textos de todas las técnicas del curso** 109 páginas



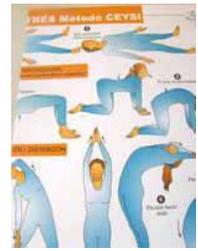
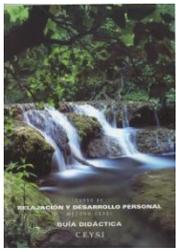
LAS 38 TÉCNICAS Y AUDIOTERAPIAS CONTENIDAS EN LOS CDs

- CD0. Presentación del curso y saludo del autor** 1 Pista. 8.45´
- CD1. Técnicas de autocontrol mental-emocional** Ejercicios de respiración, concentración, visualización y toma de conciencia corporal. 7 Pistas. 56´
- CD2. Técnicas clásicas de relajación** Breve relajación. Relajación muscular progresiva de Jacobson. Relajación autógena de Schultz. 3 Pistas. 52.12´
- CD3. Técnicas de profundización y autoprogramación** Relajación Alfa profunda, Breve autohipnosis. Técnica de la pantalla Mental. 5 Pistas. 42.25´
- CD4. AUDIOLIBRO: Leyes mentales y 7 principios herméticos** 9 Pistas. 39´
- CD5. Técnicas de relajación y visualización creativa** El lugar ideal. Unificación con la naturaleza. Unificación con el universo. Viaje a la playa. Viaje al monasterio. 6 Pistas. 58.14´
- CD6. Técnicas de superación y crecimiento personal** Refuerzo de la autoestima. Armonía en el hogar. Autoanálisis y autoconocimiento. Superando el insomnio. 4 Pistas. 64.16´
- CD7. Técnicas de relajación y visualización autocurativa.** Curación y regeneración celular. Combatiendo tumores. Estimulación de endorfinas. Terapia del Niño interior I, II y III. 7 Pistas. 75.90´
- CD8. Terapias de relajación y visualización espirituales** Perdón tras el umbral del Mas Allá. Superando el miedo a la muerte. Experiencias en el Más Allá. Reencuentro con los seres queridos. Juicio de conciencia. 7 Pistas. 67.50´
- CD9. Clase dirigida de gimnasia antiestrés** Método CEYSI 3 Pistas. 48.47´
- CD10. Técnicas de relajación y visualización creativa** Respiración consciente. Relajación física. Relajación de la paz interior. Relajación en la naturaleza. 5 Pistas 72.10´



LÁMANOS y SOLICITA MÁS INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

MATERIAL ACADÉMICO EXCLUSIVO DEL CEYSI®



16 manuales a todo color

25 Fichas concentración

11 Cds de audio. 38 ejercicios

Poster gimnasia antiestrés

***1 Guía didáctica del curso.** Contenido del curso y pautas para el estudio.

***16 Manuales de Estudio** a todo color, con un promedio de 60 páginas cada uno y un total de 1198 páginas.

***22 lecciones** diferentes, enriquecidas con cerca de 1000 dibujos y gráficos y más de 300 fotos, reseñas y frases didácticas que facilitan el estudio y la comprensión de cada tema.

***11 CDs de audio** conteniendo más de **38 técnicas y terapias “inéditas”** de relajación, autoprogramación, visualización creativa, autoayuda, desarrollo personal y crecimiento interior, creadas y grabadas exclusivamente por el CEYSI.

***4 Carpetas** plastificadas para archivar los manuales.

***1 Poster** (tamaño A3 - 2.97x4.20) incluyendo el desarrollo de la “Clase de relajación y Gimnasia Antiestrés CEYSI”.

***25 Fichas** en blanco y negro y a todo color, conteniendo símbolos arquetípicos, figuras geométricas, paisajes, cartulinas de colores, etc., para la práctica de diversos ejercicios de concentración y visualización.

VARIAS SALIDAS PROFESIONALES EN UN SOLO CURSO

El contenido del curso, te capacita para que, al final de tu formación académica, puedas desarrollar entre otras, **6 actividades profesionales diferentes**, y complementarias entre sí, en aportándote diferentes salidas laborales e ingresos económicos:

- 1.- Desarrollar clases de gran diversidad de técnicas de relajación “a grupos”.**
- 2.- Desarrollar clases de Gimnasia Antiestrés a grupos.**
- 3.- Desarrollar clases de Relajación y Gimnasia Antiestrés a grupos.**
- 4.- Desarrollar sesiones de relajación o desarrollo personal “particulares” o “personalizadas”.**
- 5.- Desarrollar clases de Autoayuda y desarrollo Personal a grupos.**
- 6.- Desarrollar conferencias o talleres de Autoayuda, relajación o desarrollo personal.**



1. Clases de relajación grupales



2 y 3. Clases de gimnasia antiestrés



4. Sesión de relajación personalizada



5. Clases o 6.talleres de autoayuda y DP

Ver videos informativos en nuestro canal de YouTube

